

木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症

木瓜酵素 防治癌症

木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症 * 木瓜酵素防治癌症

指导手册

供癌症患者使用

木瓜酵素防治癌症

为什么患上癌症？

患上癌症的原因有两种：诱发原因和根本原因。诱发原因包括：饮食、情绪、遗传、环境、职业、吸烟、饮酒、暴晒、激素、辐射、瘀伤、毒素、肝炎、病毒、劳累、寄生虫、化学物质、免疫失调、食品添加剂等等。然而，根本原因则只有一个就是缺乏消化酵素，尤其是胰腺酶。

消化酵素的功用

消化酵素不单用来消化食物也用来消化癌细胞。在正常的情况下，由各种诱发因素产生的癌细胞都能被消化酵素消灭。当身体缺乏消化酵素时，癌细胞就会无限制地增长。

补充消化酵素

当脾胃的功能受影响，导致消化酵素不足时，就必须补充消化酵素。消化酵素的来源包括动物性和植物性的。在自然界中，最好的防治癌症的酵素是木瓜酵素。一般上酵素的功能是十分特定的，比如消化蛋白质的酵素只能消化蛋白质而不能消化淀粉。但是一般上木瓜酵素却能同时消化蛋白质、淀粉质和脂肪。木瓜酵素只能在适度的酸碱环境中发挥作用，然而木瓜酵素却能在酸性、碱性和中性的环境中发挥作用。

如何获取木瓜酵素？

木瓜酵素可以从青木瓜中榨取。必须用成熟的青木瓜，即皮还是青的，肉则刚开始要转红（一点点红）。这样的青木瓜，酵素、维生素和矿物质都丰富。太青的木瓜，虽然酵素多，但是维生素和矿物质不足，而且味道难喝。肉太红的木瓜，酵素的含量就比较少。

先把木瓜连皮和种子切细，放入搅拌机加水打细，过滤后马上饮用。一次只喝一杯就足够了。用不完的青木瓜可以收藏在冰箱备用。

某些搅拌机可以把青木瓜打得细不见渣。如果是这样，连渣饮用也无妨。要是以榨汁机榨汁，应加水稀释，否则对肠胃的刺激性很大。

青木瓜汁必须在饭前空腹饮用，用量应该由每天1杯慢慢增加到每天3次每次1杯。

木瓜酵素药片

青木瓜汁每天只能饮用3杯，不要超过这个限量。如果需要更多酵素，可以用木瓜酵素药片（强度150,000 PSU）来补充。用量根据情况而定。

每当喝完青木瓜汁，就马上含在口里5粒药片。根据病情需要可以把用量从5粒慢慢增加到20粒，每天增加1粒。

消化酵素粉

市场上也有卖一些促进消化的酵素粉，而且效果良好。可以把消化酵素粉溶在青木瓜汁里饮用，每次一小包就够了。每天3次每次1小包，可以大大地增强抗癌的效果。

天然化疗 — 木瓜叶汤

医学家发现木瓜叶里含有许多抗癌的天然化合物。这些天然化合物比西医的化疗药物还要有效，而且没有不良的副作用。煲木瓜叶汤的方法是把木瓜叶连干洗净后切细，放入锅里加水煲1½—2小时。水量多少无所谓，煲成1—2碗整天喝。木瓜叶的用量由1叶开始慢慢增加到3叶。

除了热汤，木瓜叶也可以连干捣烂加水压榨取得液汁。这样榨取的液汁，除了天然化合物外，也含有相当丰富，而且未被加热的木瓜酵素。以这个方法榨汁，最多只能用一片木瓜叶。

病人可以根据反应来选择比较适合自身的木瓜叶汤或新鲜木瓜叶汁。

青木瓜汁和木瓜叶汤的用量

从每天一杯青木瓜汁开始，饭前空腹饮用，5—6天后如果没有太强烈的反应或气喘和呕吐，就可以增加到每天2杯。（如果病人受得住，可以增加3

杯，不然2杯就够了)。再过5—6天如果没有气喘和呕吐，就可以开始加喝木瓜叶汤。木瓜叶从1叶慢慢增加到3叶：5—6天增加一叶。

万一发生气喘或呕吐，就应该减少或完全停止服用青木瓜汁、木瓜叶汤和木瓜酵素药片，暂时改喝姜枣茶：

1. 老姜1块切片
2. 红枣20枚去核

煲 $\frac{1}{2}$ —1小时。要是胃口不好，可以喝开胃姜枣茶：

1. 老姜1块切片
2. 红枣20枚去核
3. 木香 3钱
4. 山楂 3钱
5. 青皮 3钱

当病人不再气喘和呕吐，而且有了饥饿感时，才重复上述步骤，即每天一杯青木瓜汁，慢慢增加到2杯，等等。

维生素 B17

自然界里有一种称为B17的维生素。它能选择性地杀死癌细胞，而不会伤害正常细胞。其功能简直就像是魔术子弹一样。

苦杏仁含有丰富的维生素B17，含量达到2—3%。维生素B17有其独特的苦味，维生素B17的含量越多味道就越苦。一般上北杏要比南杏来得苦。应当选择有皮的苦杏仁，若是只能买到去皮者，就把3小片当成是一粒。新鲜苦杏仁的内部是白色的，黄褐色者已经变质，不可食用。

每天吃10粒苦杏仁就能有效地预防癌症。治疗癌症时份量需要增加到每天20粒。服用时无需吃下20粒，而是在一天的时间内慢慢嚼细吞下。

研究显示维生素B17能加强木瓜酵素的疗效。

肿瘤的构造

肿瘤是一个充满毛细血管的大血包。癌细胞会分泌血管形成因子TAF，使毛细血管急速增加，以便供应癌细胞所需要的营养。这些快速生长的毛细血管和普通毛细血管有所不同，其血管内毛细血管十分脆弱，容易被木瓜酵素消化瓦解。

肿瘤的表面是由一层胶原蛋白纤维包裹着的。其作用是抑制癌细胞的生长转移。只要有足够的胶原蛋白，成纤维细胞就含制造胶原蛋白纤维来包围肿瘤，使它不会进一步扩散。胶原蛋白纤维也能约束肉增生和良性肿瘤的扩大。由于需要大量的胶原蛋白，身体自己制造的速度又不够快，所以癌症病人必须由食物补充足够的胶原蛋白。

当肿瘤被层层胶原纤维包围后，木瓜酵素就能有效地消化肿瘤内的毛细血管网络，把它化成血水，慢慢由机体气化吸收。

如果没有足够的胶原蛋白补充需要，身体就只好分解和利用本身的胶原组织，这就造成身体开始消瘦。末期癌症病人尤其需要补充胶原蛋白。

化疗会把肿瘤外层的胶原纤维腐蚀掉，使人以为肿瘤已经缩小。其实这时肿瘤已经暴露，将加速扩散。放疗(电疗)同样会烧毁肿瘤外层的胶原纤维，加速癌细胞的扩散。

胶原蛋白的食物来源

食物中最丰富的胶原蛋白来自肉类的肌腱(筋)、软骨、皮、韧带等。胶原纤维很难被煎、炒、炸、煮、烤分解，而须要长时间加热水解成氨基酸。一般上需要熬5-6小时，或炖隔夜。身体对加热水解的胶原蛋白氨基酸的吸收利用率超过80%。

胶原蛋白分为角蛋白和硬蛋白。来自皮的蛋白是角蛋白，可能造成肿瘤水肿，不适合用来包围肿瘤。身体用来包裹肿瘤的是硬蛋白，来自筋和软骨。最好的筋是牛蹄筋，也可以用猪脚筋、羊筋、鹿筋等。

如果加入瘦牛肉一起熬，所形成的肉筋汤营养成分更丰富，抗癌的效果更加良好。

以熬汤的方式从肉筋中获取胶原蛋白，有别与普通的肉食。人类不适合吃太多肉类，而且普通的烹饪方法也难以分解所需要的胶原蛋白，但是以长时间加热水解所获取的胶原蛋白氨基酸却极易被身体吸收和利用，也避免了一般消化肉类过程所产生的毒素。

熬肉筋汤时可以用下列的药材：

益气健脾汤：

- | | |
|--------|-----|
| 1. 黄芪 | 5钱 |
| 2. 白朮 | 3钱 |
| 3. 淮山 | 3钱 |
| 4. 玉竹 | 2钱 |
| 5. 枸杞子 | 3钱 |
| 6. 红枣 | 10枚 |

注：归元大补剂的渣也可以用来熬肉筋汤。

体腔积液

许多癌症会引起体腔积液，比如肺积水、腹腔积水，这是由于癌细胞生长在体腔膜上，导致体腔膜破溃，渗血一滴一滴流出而形成的。应对的办法是：

1. 止血：吃云南白药
2. 大量补充胶原蛋白：身体会形成胶原纤维，迅速包裹癌细胞，防止进一步出血。

少量积液无需做什么，大量积液就必须抽出，尤其是心包积液必须尽快抽出。

癌症病人寒性的体质

绝大多数癌症病人的体质是属于寒性的体质。许多病人是浑身冰凉，只有病位灼热，是局部郁热，整个体寒。许多中医医师认为癌不是多年来中医界公认的“热毒”而是由血瘀寒凝所引起的，所以主张温化解毒，采用温补肾阳的“内热疗法”。

“归元大补剂”适合大多数体质寒凉的癌症病人服用。它有温阳、滋阴、益气、补血，以及明显地增强和激活免疫系统的功能。归元大补剂由23种药材组成，药方如下：

- | | |
|---------|-----|
| 1. 洋参须 | 1钱 |
| 2. 高丽参须 | 1钱半 |
| 3. 黄芪 | 1钱半 |
| 4. 黄精 | 1钱半 |
| 5. 甘草 | 1钱半 |
| 6. 当归 | 2钱 |
| 7. 熟地黄 | 1钱半 |
| 8. 何首乌 | 1钱半 |
| 9. 白芍 | 1钱 |
| 10. 桑椹子 | 1钱 |
| 11. 淫羊藿 | 1钱 |
| 12. 巴戟天 | 2钱 |
| 13. 肉苁蓉 | 2钱 |
| 14. 琐阳 | 2钱 |
| 15. 杜仲 | 1钱半 |

- | | |
|---------|-----|
| 16. 北沙参 | 1钱半 |
| 17. 天门冬 | 1钱半 |
| 18. 麦门冬 | 1钱半 |
| 19. 玉竹 | 1钱 |
| 20. 龟板 | 1钱半 |
| 21. 枸杞子 | 1钱半 |
| 22. 桂圆肉 | 1钱半 |
| 23. 红枣 | 8枚 |

如何饮用归元大补剂？

1帖归元大补剂要煲2次。第1次加水2½碗，滚后以文火继续煲20分钟。稍冷倒出来大约有1碗备用。另加2碗水，同样是滚后以文火煲，第二次煲40分钟。稍冷倒出来与第一次的加起来整天慢慢喝。最好是饭前空腹温服。

如果身体虚弱，可以每天喝，否则隔天或每星期两次也就够了。

调理脾胃

癌症病人必须调理脾胃的功能。只有这样，当肿瘤被销毁后，身体才有能力把它气化吸收。

40%的末期癌症病人死于营养不良。其实许多病人发病前相当长时期已经没有任何饥饿感，胃口差也难以消化食物。所以癌症病人调理脾胃，增加食欲，加强消化吸收功能是绝对必要的。

如果脾胃机能弱，喝木瓜酵素会气喘和呕吐，所以必须增强脾胃的功能，才可以继续治疗。

调理脾胃可以饮用以下汤剂：

1. 山楂 5钱
2. 木香 5钱
3. 青皮 3钱
4. 白术 3钱
5. 淮山 3钱
6. 茯苓 3钱
7. 黄芪 3钱
8. 枸杞子 3钱
9. 红枣 10枚

眩晕反应

采用这个医疗方法可能会出现某些反应，包括：

1. 头晕——有些人喝青木瓜汁、木瓜叶汤和木瓜酵素药片后会稍微头晕，这是正常现象，慢慢就会适应。喝姜枣茶有助于减轻头晕的问题。

2. 疲累——木瓜酵素和调理脾胃的草药能产生疲累的感觉，病情越严重就越疲累。这只是暂时的现象。

3. 疼痛——许多病人吃了木瓜酵素后，很快就感到疼痛部位疼痛。这是因为木瓜酵素已经开始在攻击和消化癌细胞。当肿瘤缩小时也会产生拉紧的痛感。

4. 气喘——如果一喝木瓜酵素就气喘和呕吐，那就是脾胃太虚弱，必须先调理脾胃的机能再继续喝木瓜酵素。如果气喘是在喝一段日子后才发生，请遵照前述方法处理。

实际的治疗步骤

1. 调理脾胃的功能：有饥饿感才开始喝青木瓜汁
2. 补充胶原蛋白：每天喝肉筋汤
3. 青木瓜汁：由1杯慢慢增加到3杯
4. 木瓜叶汤：由1叶慢慢增加到3叶
5. 木瓜酵素药片：每天3次，每次10粒
6. 酵素粉：每天3次，每次1小包
7. 苦杏仁：每天20粒，整天慢慢嚼细吞服
8. 归元大补剂：每天/隔天隔天/每星期两次

注：末期癌症病人必须先调理脾胃和每天喝肉筋汤至少一个月，有饥饿感后才进行步骤3—8。

子宫肌瘤

子宫肌瘤的产生是由于经血不通畅引起的，是典型的瘀血留滞。要防止它进一步增生需要补充足够的胶原蛋白，那么身体就能形成胶原纤维，把它紧紧地包裹起来。

治疗的方法是在经期前5天开始增加木瓜酵素，直到经期结束：青木瓜汁每天2次每次1杯，木瓜酵素药片每天2次每次10粒，木瓜叶2叶煲水整天喝。同时也吃一些通经活血的草药：益母草、田七、芦荟、香附、莪术。如果草药已制成胶囊，用量是每天早晚各2粒，饭前空腹服用。

子宫有肌瘤的妇女也应当调理脾胃的功能，以便身体有能力去气化血块。

癌症病人的禁忌

癌症病人不适合吃太油腻，太咸或太甜的食物，也不应该吃太多肉类。肉类方面，鱼是比较适合的，因为鱼比其他肉类容易消化，而且矿物质也比较丰富。

许多食物和草药会促进肿瘤的生长和转移。这包括酒精、辛辣的食物以及某些补益的草药如鹿茸、人参、当归等等。它们会造成肿瘤充血，促进肿瘤的毛细血管急速增加，加快成长和转移。然而，凡事都

一分为二，都不是一成不变的。许多癌症病人的体质都是寒凉和虚弱的。运用人参、当归等草药的温化疗法，往往能在短时间内扭转乾坤，化险为夷，使病人快速康复。当然，条件是要尽快补充胶原蛋白，让身体能制造足够的胶原纤维来包裹肿瘤，约束其成长和扩散，那么这些温补的草药不但不会使肿瘤增大和扩散，反而会加速病人康复。一般上医疗癌症的首个阶段应该专注于调理脾胃和补充足够的胶原蛋白，接下来才采用温补的草药。

房事方面必须节制，太频繁将导致元气大伤，不利于病人的康复。当树木的生命受到威胁的时候，就会开花结果来繁衍下一代。同样的，癌症病人往往会有一些不正常的性欲，千万要节制。

癌症病人要有充分的睡眠，不可熬夜。熬夜会降低免疫力，弱化五脏六腑的功能。

与癌共存

许多人死后解剖时才发现体内有癌肿瘤。这些人生前的健康的状况还算不错。这说明人是可以长时间与癌共存而不会出现状况的，然而这也需要某些先决条件，那就是：

1. 身体有足够的胶原蛋白
身体会产生胶原蛋白纤维把癌细胞紧紧包裹，使它不再增生和扩散。

2. 脾胃的功能良好

调理脾胃，提升胃气，是抗癌治癌的根本。中医的理论是这样，自然医疗法的理论也是这样。增强脏腑的功能，胰腺酶充足就可以抵抗癌症。即使不足以消灭它，也可以和肿瘤和平共处。

目前人类的生活环境充满各种诱发癌症的因素。然而，只要有上述两项条件，即使癌细胞被诱发，也不会再在体内肆虐。

这套综合疗法能配合西医疗法吗？

基本上西医的化疗和放疗与这套综合疗法是相对立的。化疗和放疗会破坏肿瘤的包围圈，容易引起扩散，而我們是在加强以胶原纤维建立起来的包围圈，防止肿瘤增长和扩散。

能配合的是在化疗期间喝青木瓜汁、木瓜叶汤、吃苦杏仁和田七。田七能使癌细胞更敏感于化疗药物。木瓜汁、木瓜叶汤和苦杏仁能帮助化疗药物更彻底地消灭癌细胞。放疗期间吃田七同样能使癌细胞更敏感于放疗的作用，芦荟则能防止好的细胞被放射线烧伤。

这套综合疗法的有效性

许多末期癌症病人经过这个综合疗法医治后已经康复过来。现在病人有了另一个治疗的选择。这套

医疗方法便宜而有效，不像某些医疗方法经济负担重，破坏性强，后遗症大，虽然医好也会造成残缺不全，生活质量低，遗憾终生。

然而这套医疗方法也不是万能的，太严重的病人无法治疗。不能吃喝的病人爱莫能助；五脏六腑的功能受化疗和放疗严重破坏者不能救治。经过3个月的调理脾胃还不能恢复饥饿感的病人，继续治疗也将徒劳。

询问处

我们将不断地修订这本指导小册子，以便能和大家分享最新的经验和心得。请获取最新的版本。任何疑问，请联络：

陈骏医师

Dr. Stallion Chan (BHMS),
263, Taman Sultan Abdul Halim,
Jalan Tanjung Bendahara,
05300 Alor Star, Kedah.

H/P: 012-4671621

Tel/fax: 04-7312263

欲知更多关于木瓜酵素疗法，请聆听CD: <满亚法师/陈骏医师谈致癌的根本原因(您相信吗?)>

2006年8月版
VI02